

CentroVision Lutein forte
OmniVision

Vitamine B3, C, E.
Lutein, Zeaxanthin,
Zink, Kupfer, Selen,
Omega-3-Fettsäuren

UVP: 13,95 / TP: 0,47 €
MinP: 9,63 / TP: 0,32

Lutax Santen

Vitamine A, B1, B2, B6 C, E,
Nicotinamid.
Lutein, Zeaxanthin,
Zink, Selen

UVP: 21,00 / TP: 0,70 €
MinP: 15,99 / TP: 0,53

Vit Ophtal Dr. Winzer

Vitamine C, E.
Niacin.
Lutein, Zeaxanthin
Zink, Kupfer

UVP: 17,50 / TP: 0,58 €
MinP: 11,90 / TP: 0,40

Vitalux plus Novartis

Vitamin C, E, B3.
Lutein, Zeaxanthin. Zink,
Kupfer

UVP: 22,00 / TP: 0,78*
MinP: 16,99 / TP: 0,61*

* Hinweis: Die Packung enthält nur 28 Tabletten. Hochgerechnet auf 30 Tage

2OH PHYTOVISION Fagus

Vitamine A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D3. Nicotinamid, Folsäure Biotin, Folsäure, Pantothensäure. Lutein, Zeaxanthin Lycopin, Betacarotin, Bioflavonoide, Zink, Selen, Chrom, Omega-3-Fettsäuren, L-Cystin, L-Taurin

UVP: 32,25 / TP: 1,07 €

Aruvit Chauvin ankerpharm

Vitamine A, B1, B2, B6, B12, C, E, D3. Folsäure, Nicotinamid, Biotin, Pantothensäure. Lutein, Zeaxanthin, Lycopin, Betacarotin, Bioflavonoide, Zink, Selen, Chrom, Omega-3-Fettsäuren, L-Cystin, L-Taurin

UVP: 42,30 / TP: 1,41 €
MinP: 31,73 / TP: 1,06

Ocuvite Lutein AMD Dr. Mann Pharma

Vitamin C, E, B3.
Lutein, Zeaxanthin
Zink, Kupfer

UVP: 20,95 / TP: 0,70 €
MinP: 14,33 / TP: 0,48

Orthomolekulare Vitalstoffkombination für das Auge Prosan

Vitamine A, B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, D, E. Biotin, Lutein, Zeaxanthin, Lycopin, Betacarotin, Carotinoide, Zink, Selen, Chrom, Bioflavonoide, Omega-3-Fettsäuren, L-Cystin, Taurin

UVP: 29,95 / TP: 0,99 €
MinP: 24,95 / TP: 0,83

Orthomol Vision Orthomol

Vitamine A, B1, B2, B6, B12, C, D, D3. Nicotinamid, Folsäure, Biotin, Folsäure, Pantothensäure. Lutein, Zeaxanthin. Lycopin, Betacarotin, Bioflavonoide, Zink, Selen, Chrom, Omega-3-Fettsäuren, L-Cystin, Taurin

UVP: 42,30 / TP: 1,41 €
MinP: 31,44 / TP: 1,05

CentroVision AMD OmniVision (Tagesdosis 3 Tbl.)

Vit. C 500 mg
Vit. E 200 mg
Lutein 15 mg
Zeaxanthin 720 mcg
Zink 80 mg
Kupfer 2 mg, Selen 75 mcg,
Omega-3-Fettsäuren

UVP: 24,50 / TP: 0,82 €
MinP: 18,38 / TP: 0,61

Lutax AMD Santen (Tagesdosis 3 Tbl.)

Vit. C 500 mg
Vit. E 268 mg
Lutein 12 mg
Zeaxanthin 480 mcg
Zink 80 mg
Kupfer 2 mg

UVP: 49,90 / TP: 1,66 €
MinP: 37,42 / TP: 1,25

Orthomol AMD extra Orthomol (Tagesdosis 1 Tbl.)

Vit. C 125 mg, Vit. E 100 mg, Zink 20 mg, Kupfer 0,5 mg, Beta-carotin 3,75 mg Für den Arzt: Da die angegebene Tagesdosis nur 25 % der AREDS-Dosis entspricht, haben wir zusätzlich 4fach gerechnet. Patienten dürfen diese Dosis wegen des in der Dosierung von 15 mg mit Krebsrisiko behafteten Betacarotin niemals ohne Arztaufsicht einnehmen!

UVP: 45,85 / TP: 0,38 (1,53)€
MinP: 34,36 / TP: 0,29 (1,15)

Alle Tagesdosisangaben bei den ausgewiesenen AMD-Präparaten folgen den Angaben der Anbieter. Bitte sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt.

proSan AMD extra Prosan (Tagesdosis 3 Tbl.)

Vit. C 500 mg
Vit. E 268 mg
Lutein 12 mg
Zeaxanthin 480 mcg
Zink 80 mg
Kupfer 2 mg

UVP: 29,95 / TP: 0,99 €
MinP: 24,95 / TP: 0,83

Lutamax Acritec

Monopräparat nur Lutein!

Dieses Produkt wird ebenfalls von Augenärzten eingesetzt und soll der „Anfangsflutung mit Lutein“ dienen.

10 mg: 18,95 / TP: 0,63 €
20 mg: 23,65 / TP: 0,79

Präparate, bei denen die Hersteller angeben, sie seien ein Nahrungsergänzungsmittel für die Augen.

Die Präparate, bei denen die Hersteller angeben, sie dienen zur diätetischen Behandlung von altersbedingten Augenerkrankungen u.a. AMD und Katarakt (grauer Star)

Die Präparate, bei denen die Hersteller angeben, sie dienen der balanzierten diätetischen Behandlung von fortgeschrittener AMD. Wegen der AREDS-Rezeptur (Kasten rechts) werden hier die Tagesmengenangaben entsprechend aufgeführt.

Hinweis zu Tagestherapiekosten

Wir haben hier am 14.6.2006 die unverbindlichen Preisempfehlungen verwendet und gleichzeitig eine Recherche im Internet nach dem günstigsten Angebot aus Deutschland durchgeführt. Dadurch ergeben sich zwei Werte für den Tagestherapiekosten. Zum einen berechnet nach der Unverbindlichen Preisempfehlung (UVP), zum anderen nach dem tagesaktuellen Mindestpreis im Internet (deutsche Apotheken).

Nur ein gemeinsames Gespräch mit dem Arzt kann Ihnen hier Aufschluss geben, welches Präparat für Sie das empfehlenswerte ist.

Alle Angaben ohne Gewähr! Alle verwendeten Angaben sind Herstellerangaben.

Info Studien und Nachwort

AREDS-Studie

Im Oktober 2001 wurden die Ergebnisse der US-amerikanischen "Age-Related Eye Disease Study" (AREDS) veröffentlicht. Die Studie untersuchte bei 3640 Frauen und Männern im Alter zwischen 55 und 80 Jahren in einem Zeitraum von durchschnittlich 6,3 Jahren die Wirkung von antioxidativen Vitaminen und Zink auf das Fortschreiten der altersbedingten Makuladegeneration (AMD). Es wurde täglich eine Kombination von 500 mg Vitamin C, 400 i.E. Vitamin E, 15 mg Betacarotin, 80 mg Zink und 2 mg Kupfer verabreicht.

Es zeigte sich, dass Patienten mit fortgeschrittenen Stadien der trockenen AMD ihr Risiko, die feuchte Form zu entwickeln, durch die tägliche Einnahme dieser Wirkstoffkombination vermindern konnten. Sowohl der Prozess eines kontinuierlichen Sehschärfenverfalls wie der zunehmenden Verschlechterung des morphologischen Befundes ließ sich in definierten Krankheitsstadien verzögern. Insgesamt verringerte sich das Risiko für den Übergang in eine fortgeschrittene AMD gegenüber dem unbehandelten Verlauf um 25 Prozent.

LAST-Studie:

Die LAST-Studie aus dem Jahr 2004 („Lutein Antioxidant Supplementation Trial“) konnte als erste Studie tatsächliche Verbesserungen mehrerer wichtiger Parameter der Sehfunktion bei Patienten mit AMD nachweisen. Dort wurden zusätzlich täglich 10 mg Lutein eingesetzt.

„Die Ergebnisse der Studie unterstreichen die Notwendigkeit, größere Studien durchzuführen, die mehr Probanden einschließen und über einen längeren Zeitraum angelegt sind, um so sichere Daten zu erhalten. Wir empfehlen Patienten mit AMD aber bereits jetzt, mit ihrem Arzt über Ernährungsstrategien Rücksprache zu halten und zu erwägen, ob die Einnahme eines Lutein enthaltenden Vitamin-Präparats für sie geeignet ist“, sagt Gerrard Grace, Vorsitzender von AMD Alliance International. „Dies ist wichtig, auch wenn weitere Studien zu Lutein stattfinden werden, weil wir bereits aus der AREDS-Studie des amerikanischen National Eye Institute wissen, dass eine Nahrungsergänzung mit Vitamin C, Vitamin E, Betacarotin, Zink – alle in einer Kapsel kombiniert – positive Auswirkungen hat. Die Studie zeigte eine Reduktion der AMD-Progression um 25 Prozent über fünf Jahre.“

Wir bedanken uns bei den Pharmaunternehmen für die freundliche Hilfe bei der Zusammenstellung der Übersicht. Es ist tatsächlich erfreulich, wie alle Unternehmen an der gleichen Liste arbeiteten.

Last but not least danken wir den hilfsbereiten Apothekern Andreas Röhrle (St. Martins Apotheke) und Jürgen Schuol (Engel Apotheke), ohne die das Projekt nicht wirklich angelaufen wäre.

Sollten irgendwelche Angaben nicht ganz korrekt, übersehen oder überholt sein, so teilen Sie uns das bitte mit, damit wir das in der nächsten Ausgabe von Augenlicht VisionCare korrigieren können.